

Eingeschränkter Kursplan nach aktuellem Hygienekonzept

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
15.00 - 15.45 Kids	15.15 - 16.00 Kids	15.00 - 15.45 Kids	15.15 - 16.00 Kids		16.00 - 17.00 Krav Maga Einsteiger
16.00 - 16.45 Junior	16.15 - 17.00 Junior	16.00 - 16.45 Junior	16.15 - 17.00 Junior		
17.00 - 17.45 Young	17.15 - 18.00 Kickboxen Teens	17.00 - 17.45 Young	17.15 - 18.00 Kickboxen Teens		
18.00 - 18.45 Teens	18.00 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.	18.00 - 18.45 Teens	18.00 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.	18.45 - 19.45 Kickboxen alle Levels	
19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.15 - 20.15 Kickboxen Einsteiger	19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.15 - 20.15 Kickboxen Einsteiger	20.00 - 21.00 Krav Maga Einsteiger	
20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.30 - 21.30 Boxen	20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.30 - 21.30 Boxen		

- Krav Maga
- Krav Maga for Kids (Kids, Junior, Young, Teens)
- Krav Maga for Kids (Kids, Junior, Young, Teens)
- Kickboxen
- Kickboxen Teens
- Boxen



Auf Anfrage sind auch Privatstunden möglich!