

Eingeschränkter Kursplan nach aktuellem Hygienekonzept

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 15.00 - 15.45 Kids | 15.00 - 15.45 Kids | 15.00 - 15.45 Kids | 15.00 - 15.45 Kids | |
| 16.00 - 16.45 Junior | 16.00 - 16.45 Junior | 16.00 - 16.45 Junior | 16.00 - 16.45 Junior | |
| 17.00 - 17.45 Young | 17.00 - 17.45 Kickboxen Teens | 17.00 - 17.45 Young | 17.00 - 17.45 Kickboxen Teens | |
| 18.00 - 18.45 Teens | 18.00 - 19.00 Kickboxen Fortgesch. | 18.00 - 18.45 Teens | 18.00 - 19.00 Kickboxen Fortgesch. | 18.45 - 19.45 Kickboxen Einsteiger |
| 19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch. | 19.15 - 20.15 Kickboxen Einsteiger | 19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch. | 19.15 - 20.15 Kickboxen Einsteiger | 20.00 - 21.00 Krav Maga Einsteiger |
| 20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger | 20.30 - 21.30 Boxen | 20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger | 20.30 - 21.30 Boxen | |

- Krav Maga
- Krav Maga for Kids (Kids, Junior, Young, Teens)
- Krav Maga for Kids (Kids, Junior, Young, Teens)
- Kickboxen
- Kickboxen Teens
- Boxen

Auf Anfrage sind auch Privatstunden möglich!

