

# Sommerferienplan Kursplan 2022 (gültig vom 31.07. - 12.09.2022 )

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			15.00 - 15.45 Minis (3-4 J.) / Kids (5-6 J.)	
		16.00 - 16.45 Kids & Junior (5-9 J.)	16.00 - 16.45 Junior (7-9 J.)	
		17.00 - 17.45 Young & Teens (10-16 J.)	17.00 - 17.45 Kickboxen Junior & Teens (7-16 J.)	
	17.50 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.		17.50 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.	18.45 - 19.45 Kickboxen Einsteiger
19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.00 - 20.00 Kickboxen Einsteiger	19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.00 - 20.00 Kickboxen Einsteiger	20.00 - 21.00 Krav Maga Einsteiger
20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.15 - 21.15 Boxen	20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.15 - 21.15 Boxen	

- Krav Maga
- Krav Maga for Kids (Kids, Junior, Young, Teens)
- Krav Maga for Kids (Minis, Kids, Junior)
- Kickboxen
- Kickboxen for Kids (Junior, Teens)
- Boxen

Auf Anfrage sind auch Privatstunden möglich!

