

KURSPLAN 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.00 - 15.45 Krav Maga Kids 5-6 J.	15.00 - 15.45 Krav Maga Minis 3-4 J.	15.00 - 15.45 Krav Maga Kids 5-6 J.	15.00 - 15.45 Krav Maga Minis 3-4 J.		10.00 - 11.00 Kickboxen Einsteiger
16.00 - 16.45 Krav Maga Junior 7-9 J.	16.00 - 16.45 Kickboxen Junior 7-9 J.	16.00 - 16.45 Krav Maga Junior 7-9 J.	16.00 - 16.45 Kickboxen Junior 7-9 J.		
17.00 - 17.45 Krav Maga Young 10-12 J.	17.00 - 17.45 Kickboxen Teens 10-16 J.	17.00 - 17.45 Krav Maga Young 10-12 J.	17.00 - 17.45 Kickboxen Teens 10-16 J.		
18.00 - 18.45 Krav Maga Teens 13-16 J.	17.50 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.	18.00 - 18.45 Krav Maga Teens 13-16 J.	17.50 - 19.00 Kickboxen Fortgesch.		
19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.00 - 20.00 Kickboxen Einsteiger	19.00 - 20.00 Krav Maga Fortgesch.	19.00 - 20.00 Kickboxen Einsteiger	18.45 - 19.45 Kickboxen Einsteiger	
20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.15 - 21.15 Boxen	20.15 - 21.15 Krav Maga Einsteiger	20.15 - 21.15 Boxen	20.00 - 21.00 Krav Maga Einsteiger	

KINDER

Krav Maga für:

Minis, Kids, Junior, Young, Teens

Kickboxen für:

Junior, Teens

ERWACHSENE

Krav Maga Kickboxen Boxen