

KURSPLAN 2023

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN
15.00 - 15.45		15.00 - 15.45	15.00 - 15.45	15.00 - 15.45		15.00 - 15.45	15.00 - 15.45			10.00 - 11.00	
Krav Maga Kids 5-6 J.		Krav Maga Kids 5-6 J.	Krav Maga Minis 3-4 J.	Krav Maga Kids 5-6 J.		Krav Maga Kids 5-6 J.	Krav Maga Minis 3-4 J.			Kickboxen Einsteiger	
16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45				
Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.				
17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45			17.00 - 17.45			
Krav Maga Young 10-12 J.	Kickboxen Teens 10-16 J.		Kickboxen Teens 10-16 J.	Krav Maga Young 10-12 J.	Kickboxen Teens 10-16 J.			Kickboxen Teens 10-16 J.			
18.00 - 19.00	18.00 - 18.45	17.50 - 19.00		18.00 - 18.45		17.50 - 19.00					
Krav Maga Einsteiger	Krav Maga Teens 13-16 J.	Kickboxen Fortgesch.		Krav Maga Teens 13-16 J.		Kickboxen Fortgesch.					
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		18.45 - 19.45			
Krav Maga Fortgesch.	Boxen	Kickboxen Einsteiger		Krav Maga Fortgesch.	Kickboxen Einsteiger	Kickboxen Einsteiger		Kickboxen Einsteiger			
20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.00 - 21.00			
Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger			

KINDER (3-16 JAHRE)

ERWACHSENE (AB 16 JAHRE)

Krav Maga für:
■ ■ Minis, Kids, Junior, Young, Teens

Kickboxen für:
■ ■ Junior, Teens

■ Krav Maga

■ Kickboxen

■ Boxen