

KURSPLAN 2026

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN
15.00 - 15.45		15.00 - 15.45	15.00 - 15.45	15.00 - 15.45		15.00 - 15.45	15.00 - 15.45			10.00 - 11.00	
Krav Maga Kids 5-6 J.		Krav Maga Kids 5-6 J.	Krav Maga Minis 3-4 J.	Krav Maga Kids 5-6 J.		Krav Maga Kids 5-6 J.	Krav Maga Minis 3-4 J.			Kickboxen Einsteiger	
16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45			11.15 - 12.30	
Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.	Krav Maga Junior 7-9 J.	Kickboxen Junior 7-9 J.			Kickboxen Fortgesch.	
17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45					
Krav Maga Young 10-13 J.	Kickboxen Teens 10-16 J.		Kickboxen Teens 10-16 J.	Krav Maga Young 10-13 J.	Kickboxen Teens 10-16 J.	Kickboxen Teens 10-16 J.					
18.00 - 19.00		17.50 - 19.00		18.00 - 19.00		17.50 - 19.00					
Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.		Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.					
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		18.45 - 19.45			
Krav Maga Fortgesch.	Boxen	Kickboxen Einsteiger		Krav Maga Fortgesch.	Kickboxen Einsteiger	Kickboxen Einsteiger		Kickboxen Einsteiger			
20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.00 - 21.00			
Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger			

KINDER

Krav Maga für:

Minis, Kids, Junior, Young

Kickboxen für:

Junior, Teens

ERWACHSENE

Krav Maga

Kickboxen

Boxen