

SOMMERFERIEN KURSPLAN 2026 (GÜLTIG VON 31.07. – INKL. 14.09.26)



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN
15.00 - 15.45		15.00 - 15.45		15.00 - 15.45		15.00 - 15.45				10.00 - 11.00	
Krav Maga Kids (5-6 J.)		Krav Maga Minis + Kids (3-6 J.)		Krav Maga Kids (5-6 J.)		Krav Maga Minis + Kids (3-6 J.)				Kickboxen Einsteiger	
16.00 - 16.45		16.00 - 16.45		16.00 - 16.45		16.00 - 16.45					
Krav Maga Junior Kickboxen Junior (5-9 J.)		Krav Maga Junior Kickboxen Junior (7-9 J.)		Krav Maga Junior Kickboxen Junior (5-9 J.)		Krav Maga Junior Kickboxen Junior (7-9 J.)					
17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45					
Krav Maga Young Kickboxen Teens (10-16 J.)		Kickboxen Teens (7-9 J.)		Krav Maga Young Kickboxen Teens (10-16 J.)		Kickboxen Teens (7-9 J.)					
18.00 - 19.00		17.50 - 19.00		18.00 - 19.00		17.50 - 19.00					
Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.		Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.					
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00					
Krav Maga Fortgesch.	Boxen	Kickboxen Einsteiger		Krav Maga Fortgesch.	Kickboxen Einsteiger	Kickboxen Einsteiger					
20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		18.45 - 19.45			
Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger		Boxen		Kickboxen Einsteiger			
								20.00 - 21.00			
								Krav Maga Einsteiger			

KINDER (3-16 JAHRE)

ERWACHSENE (AB 16 JAHRE)

Krav Maga für:

  Minis, Kids, Junior, Young

Kickboxen für:

  Junior, Teens

 Krav Maga

 Kickboxen

 Boxen